

## Medias antiembolismo T.E.D.™

### Prevención de la TVP para su paciente

#### Cómo tomar las medidas

Los estudios que demostraron la eficacia clínica de las medias antiembolismo T.E.D.™ emplearon medias antiembolismo con longitud hasta el muslo. Elija la longitud hasta el muslo siempre que sea posible, a menos que la longitud hasta la rodilla sea más adecuada para la patología del paciente.



- 1 Mida la circunferencia de la parte superior del muslo.  
*Si la circunferencia del muslo es inferior a 91,4 cm seleccione la longitud hasta el muslo o hasta el muslo con cinturón.*
  - 2 Mida la circunferencia de la pantorrilla en el punto en que sea mayor.
  - 3 Mida la distancia entre el pliegue de la nalga y el talón.  
*Si la circunferencia de la parte superior del muslo es de 91,4 cm o más, seleccione la longitud hasta la rodilla.*
- 2 Mida la circunferencia de la pantorrilla en el punto en que sea mayor.
  - 3 Mida la distancia entre la parte posterior de la rodilla y el talón.

#### Guía de colocación



1 Introduzca la mano dentro de la media y agarre la cavidad para el talón.



2 Sujete la media por el centro de la cavidad, gire del revés la media desde dentro hacia fuera, hasta la altura del talón.



3 Coloque la media en el pie. Alinee los dedos de los pies con el orificio destinado a su supervisión. Asegúrese de que el talón del paciente está centrado en el hueco para el talón.



4 Después de colocar la parte de la pantorrilla, comience a rotar la media hacia dentro en la zona de presión, de modo que el refuerzo quede situado sobre la arteria femoral (un poco orientado hacia la cara interior del muslo). En la media con longitud hasta el muslo, la zona con distintas puntadas debe situarse unos 3-5 cm por debajo de la rodilla. Para la media con longitud hasta la rodilla, la parte superior debe quedar unos 3-5 cm por debajo de la rodilla.

#### Guía de selección

##### Longitud hasta el muslo



Circunferencia del muslo 1	Diámetro de la pantorrilla 2	Longitud de la pierna 3	Referencia	Tamaño	Color	Parte superior
Menos de 63,5 cm	Menos de 30,5 cm Pequeña	Menos de 74 cm, corta	3071LF	A	Verde	Verde
		De 74 cm a 84 cm, normal	3130LF	B	Amarillo	Amarillo
	De 30,5 a 38 cm Mediana	84 cm o más, larga	3222LF	C	Naranja	Naranja
		Menos de 74 cm, corta	3310LF	D	Amarillo	Amarillo
		De 74 cm a 84 cm, normal	3416LF	E	Verde	Verde
		84 cm o más, larga	3549LF	F	Naranja	Naranja
De 63,5 a 81,3 cm	De 38 a 44,5 cm Grande	Menos de 74 cm, corta	3634LF	G	Naranja	Naranja
		De 74 cm a 84 cm, normal	3728LF	H	Verde	Verde
	De 44,5 a 54,6 cm Extragrande	84 cm o más, larga	3850LF	J	Naranja	Naranja
		Menos de 74 cm, corta	4010LF	K	Verde	Verde
		De 74 cm a 84 cm, normal	4114LF	L	Amarillo	Amarillo
		84 cm o más, larga	4216LF	M	Naranja	Naranja
De 63,5 a 81,3 cm	De 44,5 a 54,6 cm Extragrande Plus	Menos de 74 cm, corta	3183LF	N	Verde	Verde
		De 74 cm a 84 cm, normal	3181LF	P	Amarillo	Amarillo
De 81,3 a 91,4 cm	De 54,6 a 66 cm Extra extragrande	84 cm o más, larga	3182LF	Q	Naranja	Naranja
		Menos de 74 cm, corta	3183LF	R	Verde	Verde
De 81,3 a 91,4 cm	De 54,6 a 66 cm Extra extragrande	De 74 cm a 84 cm, normal	3184LF	S	Amarillo	Amarillo
		84 cm o más, larga	3185LF	T	Naranja	Naranja

**IMPORTANTE:** Para garantizar que su paciente tenga los niveles adecuados de compresión, es esencial tomar medidas precisas. Si sigue la guía de medición, podrá seleccionar el tipo y el tamaño de media adecuados.

##### Longitud hasta el muslo con cinturón



Circunferencia del muslo 1	Diámetro de la pantorrilla 2	Longitud de la pierna 3	Referencia	Tamaño	Color	Parte superior
Menos de 63,5 cm	Menos de 25 cm Extrapequeña	Menos de 71 cm, normal	3306	-	Verde	Verde
		71 cm y más, larga	3320	-	Naranja	Naranja
	De 25 a 30,5 cm Pequeña	Menos de 72 cm, normal	3039-	A+	Amarillo	Amarillo
		72 cm y más, larga	3364	B+	Naranja	Naranja
		Menos de 72 cm, normal	3144	C+	Verde	Verde
		72 cm y más, larga	3449	D+	Naranja	Naranja
De 30,5 a 38 cm Mediana	Menos de 74 cm, normal	3321	E+	Verde	Verde	
	74 cm y más, larga	3523	F+	Naranja	Naranja	
De 38 a 44,5 cm Grande	Menos de 72 cm, normal	3922	G+	Verde	Verde	
	72 cm y más, larga	3995	H+	Naranja	Naranja	

Las medias deben lavarse cada 2 a 3 días, a menos que se manchen (en ese caso, deberán lavarse o sustituirse inmediatamente). El lavado aumenta la duración de la vida útil, ya que elimina las secreciones corporales de los hilos elásticos.

##### Longitud hasta la rodilla



Diámetro de la pantorrilla 2	Longitud de la pierna 3	Referencia	Tamaño	Color	Parte superior
Menos de 30,5 cm Pequeña	Menos de 41 cm, normal	7071-	A-	Verde	Verde
	41 cm y más, extralarga	7339	B-	Naranja	Naranja
De 30,5 a 38 cm Mediana	Menos de 43 cm, normal	7115	C-	Amarillo	Amarillo
	43 cm y más, extralarga	7480	D-	Naranja	Naranja
De 38 a 44,5 cm Grande	Menos de 46 cm, normal	7203-	E-	Verde	Verde
	46 cm y más, extralarga	7594	F-	Naranja	Naranja
De 44,5 a 51 cm Extragrande	Menos de 46 cm, normal	7604-	G-	Verde	Verde
	46 cm y más, extralarga	7802-	H-	Naranja	Naranja
De 51 a 58,4 cm Extra extragrande	Menos de 46 cm, normal	7470LF	J-	Verde	Verde
	46 cm y más, extralarga	7471LF	K-	Naranja	Naranja
De 58,4 a 66 cm Extra extra extragrande	Menos de 46 cm, normal	7472LF	L-	Amarillo	Amarillo
	46 cm y más, extralarga	7473LF	M-	Naranja	Naranja

**CONTRAINDICACIONES:** Edema masivo en la pierna o edema pulmonar por insuficiencia cardíaca congestiva; arteriosclerosis grave u otra enfermedad vascular isquémica; deformidad extrema de la pierna. Cualquier otra enfermedad que afecte a las piernas y para la que las medias resultarían una interferencia, como:

- 1) Dermatitis
- 2) Ligadura de venas (justo después de la operación)
- 3) Gangrena
- 4) Injerto de piel reciente

Calle 48 # 24-60 Barrio Sotomayor Bucaramanga / Cel. 305 259 8264 Tel. 607 647 8100

Carrera 25 # 37-34 Barrio Bolívar Bucaramanga / Cel. 316 824 0597 Tel. 607 687 9383

Calle 19 # 26-08 Barrio Santacruz Girón / Cel. 315 895 0855

e-mail: insumeds@hotmail.com

Santander, Colombia